

105 年度「月來月幸福~親子陪伴日」

八月份家長紓壓工作坊：園藝治療課程報名表

親愛的家長/會員，您好：

本會將辦理「家長紓壓工作坊：園藝治療」，以紓解聽損兒家長平時教養的壓力，園藝治療的治療原理，主要透過自然景觀或庭園刺激參與者，藉由觸覺、味覺、聽覺、視覺、嗅覺的五感，透過植物的色彩、香味、質地、味道、聲音，提供不同的感官刺激，帶出歡愉、平和、自信等效果，期望透過家長之間的對話、分享以促進家庭成員良性互動，與提升家庭間親子關係並預防因不良的教養方式所衍伸的家庭與社會問題，為培養身心健全的國民盡一份心力。

地點：新竹市身心障礙福利服務大樓(竹蓮街6號)8樓一般教室

講師：邱瀛如 園藝治療師、王朝來 園藝治療師、林筠珊 園藝治療師

時間：105 年 8 月 21 日(週日)13:30~16:30

進行內容：透過專業的園藝治療師來帶領家長，透過照顧植物的同時體會生命的過程，一同探討教養聽損兒的困難與所需要的幫助，給予家長正向的鼓勵與回饋。

活動項目	時間	課程主題(暫定)	講師
一	13:00~13:30	開場/相見歡	<u>邱瀛如</u> 園藝治療師
	13:30~14:30	祝福的話語-壓花卡片	
二	14:30~15:00	香草時間	<u>王朝來</u> 園藝治療師
	15:00~15:30	我的祕密花園-迷你花園	
三	15:30~16:30	美化環境真簡單-水耕植物	<u>林筠珊</u> 園藝治療師

請於 8 月 12 日(週五)前以電話、傳真或 Email 報名，名額有限，請儘速報名！

連絡電話：03-5610268 傳真：03-5610469 E-mail：hc035@hotmail.com

如有疑問，請洽 李小姐

新竹聲暉協會 105 年 8 月 21 日(週日)八月份家長紓壓工作坊：園藝治療課程報名表

參加者姓名		電話	()
參加人數			
備註：報名人數 10 人額滿，請儘早報名喔~			